

RIO PARQUES E TRILHAS

LUGARES PARA APROVEITAR NOSSAS
BELEZAS NATURAIS AO AR LIVRE



P R E F E I T U R A

Rio



Riotur

RIO PARQUE E TRILHAS

Os trilheiros encontram no Rio um ótimo destino para suas jornadas. Os aventureiros têm a oportunidade de encontrar paisagens marcantes com uma vista de tirar o fôlego na chegada ao topo. Além disso, a nossa cidade apresenta diversos parques para todos os públicos e em todas as regiões. Independente do caminho, o Rio é um ótimo local para ser desbravado. Para se aventurar nas trilhas é recomendável a ajuda e o acompanhamento de um guia local. Confira a lista de alguns desses locais:

RIO PARQUE E TRILHAS

Índice

- 1. Circuito das Grutas**
- 2. Morros Dois Irmãos**
- 3. Parque Natural Municipal da Catacumba**
- 4. Pista Cláudio Coutinho**
- 5. Trilha da Pedra Bonita**
- 6. Trilha do Morro da Urca**
- 7. Agulhinha da Gávea**
- 8. Agulhinha do Inhangá**
- 9. Trilha do Morro da Babilônia**
- 10. Quinta da Boa Vista**
- 11. Bico do Papagaio**
- 12. Vista Chinesa**
- 13. Mirante do Excelsior**
- 14. Parque Estadual do Grajaú**
- 15. Pico da Tijuca Mirim**

RIO PARQUE E TRILHAS

Índice

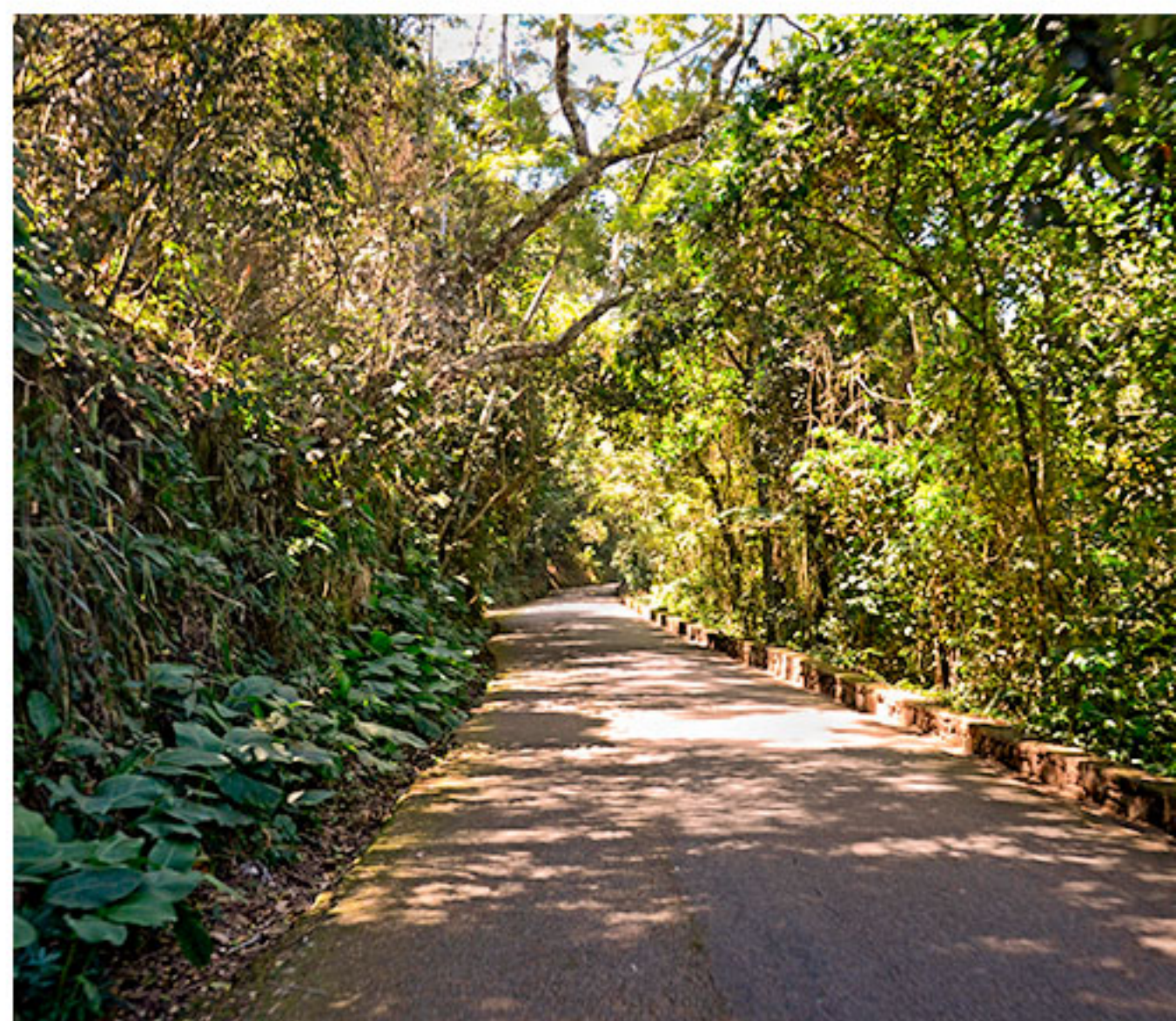
- 16. Pico do Perdido**
- 17. Trilha Cachoeira do Jequitibá**
- 18. Trilha da Pedra da Gávea**
- 19. Parque Natural Municipal Chico Mendes**
- 20. Parque Estadual da Pedra Branca**
- 21. Costão do Pão de Açúcar**
- 22. Mirante do Caeté**
- 23. Trilha da Pedra do Telégrafo**
- 24. Mirante Dona Marta**

RIO PARQUE E TRILHAS

Circuito das Grutas:

Localizado dentro da Floresta da Tijuca, o circuito percorre oito grutas em cerca de três horas muito bem aproveitadas. A caminhada é considerada leve e só aperta um pouco no momento de adentrar as grutas, onde a atenção deve ser redobrada já que as formações rochosas, provenientes de deslizamentos por movimentos tectônicos, existem há milhares de anos. É recomendado o auxílio de um guia experiente.

Endereço: Estrada da Cascatinha, 850 - Alto da Boa Vista



Morro Dois Irmãos:

Figura imponente e um dos ícones da cidade, o Morro Dois Irmãos é recorrentemente visto ao fundo das fotografias tiradas nas praias de Ipanema e Leblon. No topo do Morro, com seus 533 metros de altitude, é mais alto do que o próprio Pão de Açúcar. A caminhada é mais tranquila do que se pode esperar.

Endereço: Campo de Futebol na Vila Olímpica do Vidigal - São Conrado/Leblon



RIO PARQUE E TRILHAS

Parque Natural Municipal da Catacumba:

O Parque Natural Municipal da Catacumba está em uma área que foi reflorestada na década de 1970. Com quase 27 hectares, o trajeto apresenta uma grande diversidade de árvores, plantas e flores. Na parte baixa, várias esculturas podem ser admiradas ao ar livre. Caminhos pavimentados e pequenas praças com chão de pedra tornam o lugar perfeito para caminhadas e piqueniques.

Endereço: Av. Epitácio Pessoa, 3000 - Lagoa



Pista Cláudio Coutinho:

O caminho asfaltado tem entrada no final da Praia Vermelha e possui 1,25 Km de extensão. Durante o percurso, o visitante caminha cercado pelo mar de um lado e pelo verde do Morro da Urca do outro, podendo observar árvores nativas como pau-brasil e figueiras. Animais silvestres também podem ser vistos com frequência, como saguis e pássaros Tiê-sangue – ave símbolo da Mata Atlântica.



Endereço: Urca, Rio de Janeiro

RIO PARQUE E TRILHAS

Trilha da Pedra Bonita:

Esta trilha fica localizada dentro do Parque Nacional da Tijuca, precisamente entre a Pedra da Gávea e os bairros de São Conrado e Barra da Tijuca. Ao chegar ao cume, você se depara com uma vista deslumbrante da Pedra da Gávea, Praias da Barra, São Conrado, Leblon e Ipanema, além do Morro Dois Irmãos, Floresta da Tijuca e algumas partes da Zona Sul. São entre 40 minutos de trilha.

Endereço: Estrada da Pedra Bonita - São Conrado



Trilha do Morro da Urca:

Os trilheiros encontram no Rio um ótimo destino para suas jornadas. Os aventureiros têm a oportunidade de encontrar paisagens marcantes com uma vista de tirar o fôlego na chegada ao topo. Além disso, a nossa cidade apresenta diversos parques para todos os públicos e em todas as regiões. Independente do caminho, o Rio é um ótimo local para ser desbravado. Para se aventurar nas trilhas é recomendável a ajuda e o acompanhamento de um guia local. Confira a lista de alguns desses locais:

Endereço: Praça General Tibúrcio, Praia Vermelha.

RIO PARQUE E TRILHAS

Agulhinha da Gávea:

Conhecida como Pedra Aguda, a Agulhinha se destaca entre as montanhas do Parque por seu formato pontiagudo, além de ter uma vista incrível da praia de São Conrado e redondezas. Com cerca de 10 vias de escalada, a Agulhinha é mais rápida de subir em comparação com a Pedra da Gávea, pois o acesso é fácil e a parede é menor.

Endereço: Estrada das Canoas, s/nº,
São Conrado.



Agulhinha do Inhangá:

Conhecida como Pedra do Cão, ela se destaca pela formação rochosa de Copacabana. Com os seus 164 metros, sua trilha foi escorada por blocos de concreto para evitar rolamentos, pois ela é cercada por edifícios.

Endereço: Ladeira dos Tabajaras, nº 300

RIO PARQUE E TRILHAS

Trilha do Morro da Babilônia:

O visitante leva cerca de 2 horas para completar o trajeto ao longo de 1,2 km. A sinalização interna é completa e a orientação é fácil. Essa trilha traz uma boa oportunidade de conhecer o estilo de vida da comunidade.

Endereço: Ladeira Ary Barroso, 44 - Leme

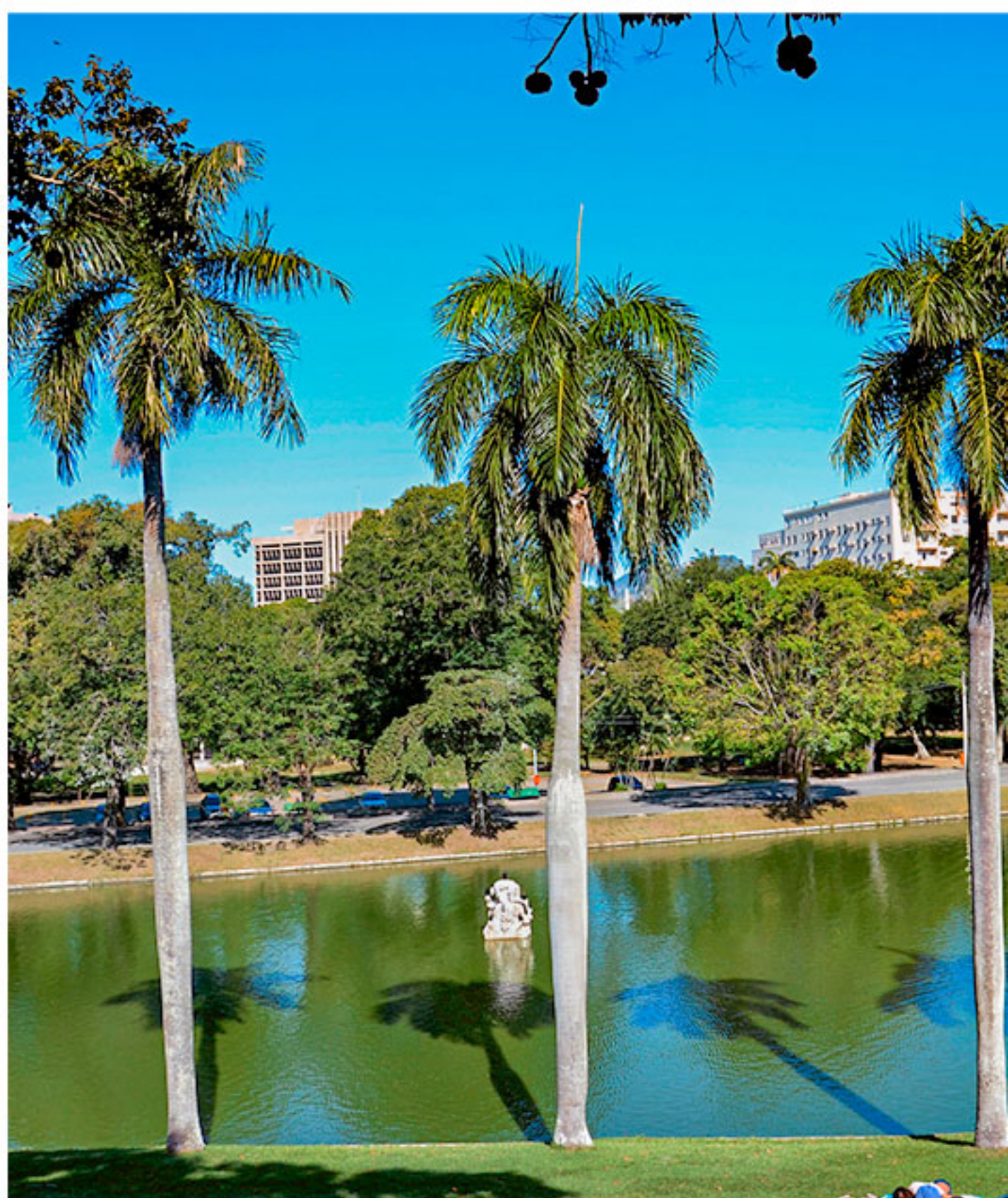


RIO PARQUE E TRILHAS

Quinta da Boa Vista:

Uma verdadeira pérola da cidade, a Quinta da Boa Vista é um dos maiores parques urbanos em solo carioca, com cerca de 155 mil metros quadrados. Situado no bairro de São Cristóvão, mantém preservados os jardins criados pelo paisagista francês Auguste Glaziou. O parque também abriga o Museu Nacional que, tido como a instituição científica mais antiga do Brasil, passa por um processo de reconstrução.

Endereço: Avenida Pedro II, s/n - São Cristóvão



Bico do Papagaio:

Com um cume a 989 metros de altitude, o Bico do Papagaio é um dos mais frequentados do Parque Nacional da Tijuca. Do seu topo, é possível vislumbrar uma das mais fantásticas vistas da cidade, como as praias da Barra e do Recreio, com toda a baixada de Jacarepaguá ao fundo.

Endereço: Praça Afonso Viseu - Alto da Boa Vista

RIO PARQUE E TRILHAS

Vista Chinesa:

Construído no início do século XX em homenagem aos chineses e a importação do cultivo de chá no Brasil, o monumento oferece um amplo panorama repleto de verde da Zona Sul carioca. A trilha tem fácil acesso e é totalmente pavimentada, levando ao mirante em uma subida exigente, íngreme, mas que compensa com um dos picos mais bonitos da cidade!

Endereço: Estrada Dona Castorina, s/n - Alto da Boa Vista



RIO PARQUE E TRILHAS

Pico da Tijuca Mirim:

Em frente ao Pico da Tijuca, em um nível inferior, o monumento apresenta 917 metros de altitude. O trajeto é constituído por um bloco de pedra coberto por pequenos arbustos e vegetação rasteira. A trilha é a mesma que segue para o Pico da Tijuca sendo ela relativamente fácil, bem marcada e protegida pela sombra das árvores.

Endereço: Praça Afonso Viseu, Alto da Boa Vista.



RIO PARQUE E TRILHAS

Trilha Pedra da Gávea:

Com 844 m de altura, seu percurso pode durar, no mínimo, 3 horas (subida). O trajeto requer muita atenção, condicionamento físico e, preferencialmente, o apoio de um guia experiente no longo e pesado trajeto. Mas a vista é única! Uma experiência que pra quem gosta de se aventurar é essencial.

Endereço: Estrada Sorimã - Barra da Tijuca



RIO PARQUE E TRILHAS

Parque Natural Municipal Chico Mendes:

Situado em área de restinga, na planície arenosa da Baixada de Jacarepaguá, o Parque foi criado com o objetivo de preservar a Lagoinha das Tachas e seu entorno, local de ocorrência de espécies de fauna e flora consideradas raras e ameaçadas de extinção. A manutenção das condições naturais do Parque permite a sobrevivência do Jacaré-de-papo-amarelo um dos principais moradores do local.

Endereço: Av. Jarbas de Carvalho, 679 -
Recreio dos Bandeirantes



Costão do Pão de Açúcar:

Este trajeto foi aberto em 1817 quando o Pão de Açúcar foi conquistado. A trilha começa na Pista Cláudio Coutinho e após 20 minutos, é possível ver um lindo mirante com vista para a entrada da Baía de Guanabara e a cidade de Niterói. O trecho mais vertical do passeio possui aproximadamente 20 metros de altura e é considerado escalada de nível básico.

Endereço: Pista Cláudio Coutinho - Urca

RIO PARQUE E TRILHAS

Trilha da Pedra do Telégrafo:

Famosa pelas fotos de ilusão de ótica, a Pedra fica em Barra de Guaratiba, dentro do Parque Estadual da Pedra Branca, no setor de Praias Selvagens. Para chegar no local é necessário passar por uma das duas trilhas, sendo uma que começa no Caminho dos Pescadores e precisa subir uma ladeira e a outra que é mais curta, mais ou menos 3 km ida e volta, que inicia no restaurante Point do Telégrafo.

Endereço: Estrada do Pau da Fome, 4003 - Taquara



RIO PARQUE E TRILHAS

Mirante Dona Marta:

Do alto de seus 360m, o Mirante Dona Marta proporciona uma das vistas mais incríveis da cidade, garantindo o título de um dos pontos turísticos mais visitados no Rio. De lá, é possível ver o Pão de Açúcar, o Cristo Redentor, o Maracanã, a Baía de Guanabara e a Lagoa Rodrigo de Freitas.

Endereço: Estrada Mirante Dona Marta - Santa Teresa

